

## Curling-Slidingkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir bieten wieder unter fachkundiger Leitung einiger unserer «Cracks» Praxis-Themen in einem attraktiven Rotationsprinzip für eine optimale Saisonvorbereitung. Anfänger und Fortgeschrittene erhalten die Möglichkeit, die technischen Feinheiten des Curlingsports zu üben, bereits Gelerntes aufzufrischen und Neues zu lernen. Die Zeit für ein Spiel über ein paar Ends sollte auch noch reichen ☺.

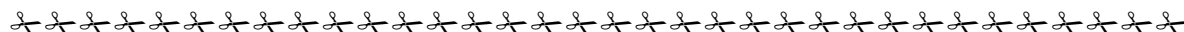
- Datum für alle Teilnehmer:** Donnerstag 11. Oktober 2018 18.45 - 21.30 h
- Ort:** Curlinghalle Biel, Boulevard des Sports 30, 2504 Biel/Bienne
- Kosten:** Fr. 50.00 pro Teilnehmer
- Ausrüstung:** Curlingkleider, Trainer oder bequeme warme Kleider, Curlingschuhe oder saubere Turnschuhe mit Gummisohlen
- Nur Praxis-Themen:**
- Rink 1: Technisches Spitzensport-Equipment testen
  - Rink 2: Take-out (verschiedene Längen)
  - Rink 3: Sliding Delivery (das neue 5-Phasen-Modell)
  - Rink 4: Steinlänge messen und kommunizieren
  - Rink 5: Effektiv und effizient wischen (Richtung, cleaning)
  - Rink 6: Handle

**Anmeldung:** per Fax oder E-Mail an untenstehende Koordinaten

schriftlich an: Curlinghalle AG Biel  
Boulevard des Sports 30  
2504 Biel / Bienne

**Anmeldefrist:** 9. Oktober 2018

**Es werden keine Kursbestätigungen verschickt!**



### Anmeldung 2018

Name:	<input type="text"/>	Vorname:	<input type="text"/>
Strasse:	<input type="text"/>	PLZ/Ort:	<input type="text"/>
Telefon P/G:	<input type="text"/>	Mobile:	<input type="text"/>
Curling-Club:	<input type="text"/>		



Anfänger (0-2 Saison)



Fortgeschrittene (ab 3. Saison)